

Kursangebot



Turnverein Großbottwar
Abteilung Turnen/Freizeitsport

Hui Chun Gong

Eine Form des Qi Gong

Ab 05.02.2026 jeden Donnerstag von 10:00 – 11:00 Uhr

Hui Chun Gong ist eine meditative Bewegungsform für Körper und Geist. Die sanften, langsamen und achtsam ausgeführten Übungen aktivieren den Energiefluss und den Stoffwechsel. Weiterhin wird Entspannung, Konzentration und Ausgeglichenheit gefördert. Die Bewegungen sind leicht erlernbar und für jede Altersgruppe geeignet.

Anmeldung unter:
tv-g-manusommer@web.de

Ort: Harzberghalle Kleiner Saal	Trainerin: Sandra Siller	Nichtmitglieder: 10 er Kurs 80 €	TVG Mitglieder: 10 er Kurs 60 €
--	------------------------------------	---	--

GYMWELT