

Kursangebot



Turnverein Großbottwar
Abteilung Turnen/Freizeitsport

Yoga Workshop für mehr Ruhe im Alltag

Am 14.03.2026 10:00 - 12:30 Uhr

- Zeit für Dich zum Abschalten
- Übungen für Körper und Geist für einen stressfrei(er)en Alltag
- Infos und Alltagstipps für mehr Ruhe und Entspannung



Anmeldung unter:
kflumm@yahoo.com
WhatsApp: 0173/2388125

Ich freu mich auf Dich!

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hof & Lembach Burgweg 9	Trainerin: Karin Flumm	Nicht Mitglieder: 30 €	TVG Mitglieder: 22 €
---	----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------

GYMWELT