

Kursangebot



Turnverein Großbottwar Abteilung Turnen/Freizeitsport

Yoga & Meditation mit Schwerpunkt Rücken (mit und ohne Vorkenntnisse)

Am 14.06.2026 10:00 - 12:00 Uhr

- Nimm Dir 2 Stunden Zeit für Dich!
- Zumindest ab und an hat es doch Jeder: **RÜCKEN!**
- Genieße an diesem Tag Dehnung, Kräftigung und Entspannung für Deinen Rücken und nimm auch wirksame Übungen für den Alltag mit!



Anmeldung unter:
kflumm@yahoo.com
WhatsApp: 0173/2388125

Ich freu mich auf Dich!

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hof & Lembach Burgweg 9	Trainerin: Karin Flumm	Nicht Mitglieder: 24 €	TVG Mitglieder: 18 €
---	----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------

GYMWELT